**Приложение 1 к рабочей программе дисциплины (модуля)**

**Гигиена детей и подростков**

**Тематический план лекций**

Учебная дисциплина **–** Гигиена детей и подростков

Направление подготовки: 32.05.01– Медико-профилактическое дело

Семестр **–** 9

Курс – 5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Темы лекций | Коли-чество часов |
| 1 | Введение в дисциплину. Гигиена детей и подростков ее развитие и современность. | 2 |
| 2 | Основные закономерности роста и развития детей и подростков. Возрастная периодизация детей и подростков. | 2 |
| 3 | Физическое развитие детей и подростков - основа здоровья подрастающего поколения.  | 2 |
| 4 | Состояние здоровья детей и подростков и факторы его формирующие. | 2 |
| 5 | Гигиенические основы закаливания детского организма. | 2 |
| 6 | Физиолого-гигиенические основы воспитания детей в детских дошкольных организациях. | 2 |
| 7 | Гигиенические основы построения режима дня детей и подростков. | 2 |
| 8 | Готовность ребенка к систематическому обучению. | 2 |
| 9 | Гигиенические принципы организации учебного процесса в общеобразовательных организациях. | 2 |
| 10 | Гигиенические основы компьютеризации обучения. | 2 |
| 11 | Физиолого-гигиенические принципы физического воспитания детей и подростков. Средства и формы физического воспитания детей и подростков. | 2 |
| 12 | Современные подходы к организации физического воспитания детей и подростков в образовательных организациях. | 2 |
| 13 | Гигиенические и физиологические основы трудового воспитаниядетей и подростков в общеобразовательных организациях. | 2 |
| 14 | Профориентация и врачебно-профессиональная консультация подростков.  | 2 |
| 15 | Гигиенические принципы организации учебно-производственного режима в УНПО. | 2 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и мед. экологии

« 20 » июня 2019 г.протокол № 13 .

Зав. кафедрой профессор А.Б. Гудков

**Тематический план лекций**

Учебная дисциплина: Гигиена детей и подростков

Направление подготовки: 32.05.01 – Медико-профилактическое дело

Семестр – 10

Курс – 5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Темы лекций | Коли-чество часов |
| 1 | Особенности обмена веществ и энергии растущего организма. Физиологические нормы питания детей. Особенности питания детей коренных народов, проживающих в Арктической зоне Российской Федерации | 2 |
| 2 | Гигиенические основы питания детей и подростков. Гигиенические принципы режима и организации питания в детских дошкольных образовательных организациях.  | 2 |
| 3 | Гигиенические принципы режима и организации питания в общеобразовательных школах и интернатах. Мониторинг организации питания в детских коллективах. | 2 |
| 4 | Гигиенические требования к предметам детского обихода: детской одежде, обуви, портфелям и ранцам. Школьная форма | 2 |
| 5 | Гигиенические требования к игрушкам, детским книгам, учебникам и учебным принадлежностям | 2 |
| 6 | Гигиенические требования к учебной мебели и оборудованию. | 2 |
| 7 | Гигиеническая безопасность для детей цифровой среды: научные основы, проблемы и технологии обеспечения. | 2 |
| 8 | Гигиенические основы проектирования, строительства реконструкции и эксплуатации детских организаций. | 2 |
| 9 | Воздушно-тепловой режим, гигиенические требования к освещению, организации водоснабжения детских организаций. | 2 |
| 10 | Гигиенические основы здорового образа жизни. Особенности гигиенического воспитания детей с ограниченными возможностями. | 2 |
| 11 | Гигиенические вопросы организации летней оздоровительной работы в детских и подростковых коллективах. | 2 |
| 12 | Основные принципы лечебно-профилактической помощи в образовательных организациях.  | 2 |
| 13 | Работа врача по гигиене детей и подростков в общеобразовательных организациях. | 2 |
| 14 | Правовые и законодательные основы надзора в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. по обеспечению благополучия детей и подростков. Конвенция о правах ребенка. | 2 |
| 15 | Основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детского населения Российской Федерации. Региональные мероприятия по охране здоровья детей и подростков | 2 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и мед. экологии

« 20 » июня 2019 г.протокол № 13 .

Зав. кафедрой профессор А.Б. Гудков

**Тематический план семинарских /практических/клинических практических/лабораторных занятий/симуляционных практических занятий**

Учебная дисциплина – Гигиена детей и подростков

Направление подготовки – 32.05.01 – Медико-профилактическое дело

Семестр – 9

Курс – 5

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тип занятия | Тема занятия | Часы |
| 1 | Практическое занятие | Методы оценки развития детей и подростков (соматометрические, физиометрические и соматоскопические).  | 5 |
| 2 | Практическое занятие | Методика оценки уровня физического развития детей и подростков.  | 5 |
| 3 | Практическое занятие | Основные показатели и методы изучения состояния здоровье детей и подростков. Группы здоровья. Комплексная оценка здоровья детей и подростков в детских коллективах. | 5 |
| 4 | Практическое занятие | Гигиеническое значение сна для детей и подростков. Физиолого-гигиенические основы построения режима дня детей и подростков | 5 |
| 5 | Практическое занятие | Физиолого-гигиенические основы деятельности детей в детских дошкольных организациях. | 5 |
| 6 | Практическое занятие | Оценка морфо-функциональной готовности и адаптации ребенка к систематическому обучению. | 5 |
| 7 | Практическое занятие | Гигиенические принципы организации учебного процесса в различных образовательных организациях. | 5 |
| 8 | Практическое занятие | Гигиенические основы построения учебных занятий. Гигиеническая оценка расписания уроков.  | 5 |
| 9 | Практическое занятие | Гигиенические основы использования компьютерных технологий в образовательной деятельности. | 5 |
| 10 | Практическое занятие | Физиолого-гигиенические принципы организации физического воспитания детей и подростков. *(Занятие проводится на базе образовательной организации)* | 5 |
| 11 | Практическое занятие | Современные подходы к организации уроков физической культуры в образовательных организациях. Медико-гигиенические основы норм ГТО в Российской Федерации. | 5 |
| 12 | Практическое занятие | Физиолого-гигиенические принципы организации трудового обучения детей и подростков.*(Занятие проводится на базе общеобразовательной школы или техникума).* | 5 |
| 13 | Практическое занятие | Принципы и методы врачебно-профессиональной консультации и ориентации подростков. | 5 |
| ИТОГО: | 65 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и мед. экологии

« 20 » июня 2019 г.протокол № 13 .

Зав. кафедрой профессор А.Б. Гудков

**Тематический план семинарских /практических/клинических практических/лабораторных занятий/симуляционных практических занятий**

Учебная дисциплина – Гигиена детей и подростков

Направление подготовки – 32.05.01 – Медико-профилактическое дело

Семестр – 10

Курс – 5

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тип занятия | Тема занятия | Часы |
| 1 | Практическое занятие | Гигиенические основы питания детей и подростков. Особенности детей и подростков северных этносов. | 5 |
| 2 | Практическое занятие | Принципы составления меню для детей и подростков в организованных детских коллективах.  | 5 |
| 3 | Практическое занятие | Особенности питания детей и подростков в различных типах детских организаций.  | 5 |
| 4 | Практическое занятие | Гигиенические требования к детской одежде и обуви | 5 |
| 5 | Практическое занятие | Гигиенические требования к детским к детским игрушкам, книгам, учебникам, учебным пособиям, гаджетам. | 5 |
| 6 | Практическое занятие | Формирование рабочей позы ребенка в процессе образовательной деятельности | 5 |
| 7 | Практическое занятие | Гигиенические основы проектирования, строительства, реконструкции и эксплуатации детских организаций. Гигиенические требования к микроклимату и освещенности в детских организациях. | 5 |
| 8 | Практическое занятие | Формирование здорового образа жизни. *(Занятие проводится в образовательной организации с проведением студентами бесед о здоровом образе жизни).* | 5 |
| 9 | Практическое занятие | Формы и методы летней оздоровительной работы с детьми и подростками в детских коллективах.  | 5 |
| 10 | Практическое занятие | Основные принципы лечебно-профилактической и социальной помощи детям и подросткам. Работа врача-гигиениста в образовательных организациях | 5 |
| 11 | Практическое занятие | Правовые основы надзора и контроля за условиями обучения и воспитания детей и подростков. | 5 |
| 12 | Практическое занятие | Содержание и организация работы отдела по надзору за условиями обучения и воспитания ТО Роспотребнадзора.  | 5 |
| 13 | Практическое занятие | Организация работы специалистов ФГУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в области контроля за условиями обучения и воспитания детей и подростков. | 5 |
| ИТОГО: | 65 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и мед. экологии

« 20 » июня 2019 г.протокол № 13 .

Зав. кафедрой профессор А.Б. Гудков